

סכמת החייאה בסיסית

מעודכן לפי הנחיות AHA 2010

1 בטיחות

ודאו כי לא נשקפת סכנה לכם ולנפגע

2 בדקו האם הנפגע זקוק להחייאה

- ◀ הכרה מילולית - קראו לנפגע בקול
 - ◀ הכרה פיזית - בדקו תגובה לכאב ע"י צביטה בטרפז
 - ◀ נשימה - חפשו תנועות נשימה בחזה והתרשמו משינוי צבע פנים
- נפגע שאינו מגיב ואינו נושם (או נושם נשימות איטיות ומאומצות)
זקוק להחייאה!

3 הזעיקו סיוע רפואי

- ◀ חייגו למוקד 2999 ודווחו שאתם מבצעים החייאה
- ◀ שלחו אדם לחפש דפיברילטור* קרוב

4 בצעו לחיצות חזקות, מהירות ורצופות במרכז החזה של הנפגע

- ◀ במבוגר - בעזרת שתי הידיים
 - ◀ בילד - בעזרת יד אחת או שתיים, בהתאם למבנה גופו
 - ◀ בתינוק (עד גיל שנה) - בעזרת שתי אצבעות בלבד
- המשיכו בביצוע לחיצות חזה רצופות בקצב של 100 לחיצות בדקה
עד הגעת צוות רפואי או דפיברילטור*!

◀ אם הנכם מיומנים בביצוע הנשמות ויש אתכם מטפל נוסף ניתן לשלב בהחייאה גם הנשמות
ביחס של 2 הנשמות ו-30 לחיצות חזה

◀ מומלץ לבצע את ההנשמות רק עם מסיכת הנשמה ותוך פגיעה מינימלית ברצף לחיצות החזה

* דפיברילטור הינו מכשיר החייאה הנותן שוקים חשמליים וניתן להפעלה ע"י כל אדם