



מכון  
ויצמן  
למדע

WEIZMANN  
INSTITUTE  
OF SCIENCE

Office for the Advancement of Women  
in Science and Gender Equality  
המשרד לקידום נשים במדע ולשיוויון מגדרי



# נשים בתנועה



## 3 מפגשי העצמה נשית ברוח היוגה

מנחה: שרון דר, עובדת מכון ומורה מוסמכת ליוגה

14:00-15:30 🕒 · ימי שלישי 📅

### מפגש 1

20 בפברואר 2024

פ בחדר הדרכה נווה מץ

תנועה מעגלית:  
מציירת מסביבי עיגול  
והופכת לאמצע /  
אגי משעול

### מפגש 2

5 במרץ 2024

פ בחדר הדרכה נווה מץ

בין החזקה לשחרור:  
בהרפיית המאמץ -  
התלכדות עם  
האינסוף / יוגה סוטרה

### מפגש 3

19 במרץ 2024

פ במאיץ

שבט/ת נשים:  
מפגש של מילים ותנועה

ההרשמה היא עבור שלושת המפגשים

## להרשמה

מספר המקומות מוגבל

פרטי קשר: לימור רימון [womeninscience@weizmann.ac.il](mailto:womeninscience@weizmann.ac.il)